



nok

oferta zajęć na rok 2014/2015

dzieci

Taniec nowoczesny

Instruktor: Angelika Sierpińska
Zajęcia dla dzieci od 7 lat, prowadzone w Szkole Podstawowej w Nadarzynie
Koszt: 50 zł / miesięcznie
Start: druga połowa września
Zapisy w NOK

Zajęcia baletowe

Instruktor: Agnieszka Biedrzycka-Janik
Zajęcia dla dzieci w wieku 3-5 lat i 6-10 lat modelujące sylwetkę, rozwijające sprawność i koordynację ruchową umożliwiające poznanie podstaw tańca baletowego i ruchu scenicznego, 2x w tygodniu (wtorek i piątek).
Koszt: 50 zł / miesięcznie
Start: 16 września (wtorek)
• godz. 17.00-17.30 grupa 3-5 lat
• godz. 17.30-18.10 grupa 6-10 lat
Zapisy w NOK

Akademia Tęczowa – zajęcia plastyczne dla dzieci w wieku 4-11 lat

Instruktor: Elżbieta Baur
Techniki plastyczne: rysunek, akwarela, malarstwo olejowe, grafika, rzeźba
Zajęcia raz w tygodniu (poniedziałek, wtorek, środa, czwartek lub piątek) po 1 godz.
Koszt: 60 zł / miesięcznie
Start: od 15 września (poniedziałek)
Zapisy w NOK

dzieci i młodzież

Taneczny Mix (od 6 lat)

Instruktor: Paulina Piśkiewicz
Zajęcia obejmują podstawy tańca nowoczesnego, jazzowego i hip-hopu, 2x w tygodniu (poniedziałek i środa)
Koszt: 50 zł / miesięcznie
Start: 15 września:
• godz. 15.30-16.20 grupa młodszą
• godz. 16.20-17.15 grupa starszą
Zapisy w NOK

Hip-Hop – zajęcia taneczne (6-17 lat)

Prowadzi Szymon Kowalewski – instruktor – Klubu Sportowego „Grawitacja” w Piasecznie, www.grawitacja.com.pl
Klub Tańca Sportowego „Grawitacja” jest jednym z największych i najlepszych ośrodków tańca sportowego w Polsce. Zajęcia są połączeniem różnych technik tańca z elementami akrobatyki sportowej i gimnastyki artystycznej.
Koszt zajęć: (przy grupie 15-osobowej) 60 zł od osoby / 4 zajęcia po 1h
Zajęcia raz w tygodniu (środa):
Spotkanie organizacyjne: 17 września (środa), godz. 18.00
Start: 1 października
Zapisy i płatności u instruktora

Nauka gry na instrumentach klawiszowych

Instruktor: Andrzej Kakietek
Zajęcia raz w tygodniu (poniedziałek)
Koszt: 35 zł / 60 minut.
Start: 8 września od godz. 13.00.
Informacje i zapisy: 602 856 848

Nauka gry na gitarze

Instruktor: Bogdan Roszczyk
Zajęcia raz w tygodniu (poniedziałek, czwartek)
Koszt: 45 zł / 40 minut, lekcje indywidualne
Spotkanie organizacyjne: 1 września (poniedziałek) godz. 18.00
Informacje i zapisy: 608 464 492

Nauka języka angielskiego (klasa „0” do klasy maturalnej)

Lektor: Marzena Więcek
Start: 11 września
Informacje i zapisy: 510 752 232

Warsztaty street art

(od 8 do 100 lat)
Instruktor: Dominik Kowalczyk
Podczas zajęć uczestnicy poznają formy street artu i graffiti, wykorzystują nietypowe techniki, formy i szablony inspirowane nowoczesnym designem. Tworzą tradycyjne graffiti jak również inne formy sztuki ulicy tj.: mural, wlepka, rzeźba z popcornu itp.
Zajęcia 2x w tygodniu (poniedziałek i środa) godz. 17.00-19.00
Koszt: 60 zł / miesięcznie
Start: 15 września (poniedziałek) godz. 17.00
Zapisy w NOK
Warunkiem rozpoczęcia zajęć jest zgłoszenie się odpowiedniej liczby osób.

Modelarstwo (od 12 lat)

Instruktor: Włodzimierz Wencel
Zajęcia raz w tygodniu po 1,5 godz. (piątek)
Koszt: 50 zł / miesięcznie
Start: 19 września (piątek) godz. 15.00
Zapisy w NOK

młodzież



Akademia Rękodzieła – warsztaty dla dorosłych, młodzieży i dzieci od lat 12

Instruktor: Marzena Latoszek
Techniki: pergamino, quilling, filcowanie, wiklina-ratan, malina-bransoletki, grafiana, wisklino-tatona – linoryt, akwaforta, sucha igła, akwatinta, mezzotinta, decoupage, malowanie na jedwabiu, batik na zymno, biżuteria, spray, modelina fimo, masy plastyczne, lalkarstwo, witraż – system regale ad
Zajęcia raz w tygodniu po 2,5 godz. (wtorek)
Koszt: 80 zł miesięcznie
Start: 16 września (wtorek) godz. 17.30
Zapisy w NOK

Warsztaty muzyczne

Prowadzi: Michał Stawarski
Zajęcia przeznaczone dla młodzieży i osób dorosłych, którzy mieli już wcześniejszy kontakt z muzyką.
Start: od września
Zapisy oraz szczegółowe informacje pod numerem tel.: 601 164 621, www.stavar.pl
Zajęcia bezpłatne

Warsztaty fotografii cyfrowej (od 12 lat)

Instruktor: Marek Zdrzyłowski
Zakres tematyczny: wszystko, co dotyczy fotografii cyfrowej
Zachęcamy do obejrzenia prac uczniów na www.nok.pl / Galerie / Warsztaty foto
Zajęcia raz w tygodniu po 1,5 godz. (czwartek)
Koszt: 70 zł / miesięcznie
Start: 18 września (czwartek)
• godz. 17.00-18.30 grupa początkująca
• godz. 18.30-20.00 grupa zaawansowana
Więcej informacji pod tel. 502 415 223
Zapisy w NOK

młodzież i dorośli

Nowość!!!

Koło miłośników radiokomunikacji i krótkofalarstwa

Prowadzący: Stefan Kessel
Zajęcia dla osób zainteresowanych radiokomunikacją i radiotechniką
Uczestnicy zajęć muszą posiadać podstawową znajomość komputera, umiejętność korzystania z internetu i elementarną znajomość jęz. angielskiego
Zajęcia bezpłatne
Zapisy w NOK, termin zajęć: środa, piątek

Gimnastyka dla pań

Instruktor: Agnieszka Biedrzycka-Janik
Zajęcia 2x w tygodniu (wtorek i czwartek)
Koszt: 15 zł / 60 minut lub 100 zł / miesięcznie, płatne u instruktora
Godz. 19.15-20.15

Informacje i zapisy: 692 657 848

Klub seniora

Seniorzy z naszej gminy spotykają się w Nadarzyńskim Ośrodku Kultury od wielu lat. W ramach działalności Klubu chętne osoby mogą brać udział w zajęciach wokalnych zespołu „Młodzi duchem”. Nasi Seniorzy cenią sobie dobrą zabawę i aktywny wypoczynek. Drogi Seniorze jeśli chcesz miło i pożytecznie spędzić czas do Klubu możesz zapisać się w każdej chwili!

Zajęcia:
- wokalne – zespół „Młodzi Duchem”
instruktor: Marek Rejnowicz;
Start: 17 września (środa) o godz. 17.00
- gimnastyka geriatryczna
instruktor: Agnieszka Biedrzycka-Janik;
Dwa razy w tygodniu (wtorek i piątek)
Zajęcia bezpłatne również dla osób 60+ spoza klubu
Zapisy w NOK

dorośli



nok

nadarzyński ośrodek kultury

Pl. Poniatowskiego 42, 05-830 Nadarzyn
tel/fax: (22) 7298915,
www.nok.pl,
e-mail: nok@nok.pl,
pl-pl.facebook.com/nadarzynskiosrodek.kultury

Zapisy i wpłaty na zajęcia: Taneczny Mix, taniec nowoczesny, zajęcia baletowe, Akademia Tęczowa – zajęcia plastyczne, warsztaty fotografii cyfrowej, Akademia Rękodzieła, warsztaty street art, modelarstwo – wyłącznie osobiście od 1 września 2014 r. w sekretariacie NOK, w godz. 16.00–19.30.

Wpłaty za zajęcia można dokonywać na numer konta NOK:
BS Nadarzyn 60 8017 0002 0000 9898 2000 0001
lub w kasie NOK (czynnej od poniedziałku do piątku w godz. 16.00–19.30) do 5 dnia każdego miesiąca.

Zapraszamy!